

森の光 morinohi

第37号
令和元年 7月

市立大森病院 広報誌

● 市立大森病院理念 ●

私たちは皆様の健康を守るため
全人的・包括的な医療サービスの提供に努め、
地域に開かれ信頼される病院をめざします。

▶ 市立大森病院基本方針 ◀

- 保健・医療・福祉を統合した地域包括ケアサービスの提供に努めます。
- 親切・丁寧・確実をモットーに安全で安心な医療サービスの提供に努めます。
- 患者さんのプライバシーと権利を守り、患者さん中心の医療提供に努めます。
- 社会および患者さんのニーズに応える良質な医療サービスの提供に努めます。
- 各職種が相互に緊密に連携したチーム医療の提供に努めます。
- 患者さんや家族との信頼関係に基づいた医療サービスの提供に努めます。
- 差別のない公正な医療サービスの提供に努めます。
- わかりやすい説明と患者さんの選択に基づく医療を推進します。
- 医療の質の向上とより良い医療サービス提供のため日々研鑽・研修に励みます。



もくじ CONTENTS

はじめまして。どうぞよろしくお祈いします。… 2～3

糖尿病教室のご案内…………… 3

平成31年度 市立大森病院当初予算の概要…………… 4

健康インフォメーション…………… 5

診療科のご案内…………… 6



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。
認定第 JC773-3号
認定期間 2015.12.19～2020.12.18



整形外科医員 兼リハビリテーション科科长
湯浅悠介

4月より市立大森病院整形外科に赴任いたしました湯浅悠介と申します。今回、地元の横手市に戻ってくることができ、とてもうれしく思っております。

整形外科は、首から足先までという非常に広い範囲を専門範囲としております。様々な部位に出現した疼痛に対して、適格な診断をつけ、適切な治療を行い、ADL・QOLを向上させる科であると考えております。日々の診療では、患者さんの痛みに少しでも寄り添えるよう精一杯努めて参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

はじめまして。
どうぞよろしく
お願いします。

今年度より市立大森病院に
勤務している職員です。
安全で安心な医療サービス提供に
努めてまいります。



看護師
今 健 太



看護師
八代 優 妃



看護師
見 上 愛 美



看護師
黒 田 直 子



医療情報管理室主事
杉 山 緑



総務課総務係主事
木 村 祥 太



看護師
高 橋 鞠 花



看護師
佐 藤 花 奈



内科医員
吉田 晃 紘

本年度より市立大森病院内科に赴任いたしました吉田晃紘と申します。

秋田県八峰町出身で、出身大学は自治医科大学です。大森病院では一般内科の診療と消化器内視鏡検査・治療を中心に携わりたいと考えております。できる限り苦痛の少ない検査を行うようにいたします。

縁あってこの地で仕事をするようになったからには、全力でがんばる所存です。また、微力ながら地域医療に貢献したいと存じますのでどうぞよろしくお願いたします。



内科医員
渡 邊 啓 介

はじめまして。

5月より内科医として、赴任いたしました渡邊啓介と申します。

秋田県横手市大雄の出身です。

高齢者の診療を中心に行う「高齢医学医」として大学病院にて勤務しておりました。

微力ではありますが、地域のみなさまのお役に立てるよう頑張りますので、何卒よろしくお願いたします。



糖尿病教室のご案内



昨年に引き続き今年度も糖尿病教室を開催しております。糖尿病の治療を受けられている方だけでなく、興味がある方ならどなたでもご参加いただけます。医師をはじめとする医療スタッフがテーマを変え、それぞれの専門分野についてわかりやすくお話しさせていただきます。糖尿病に対する正しい知識を身につけて健康的な生活を送りましょう！

第2回 令和元年8月1日(木) ①午後2時～2時半 ②午後6時～7時

- ① テーマ 糖尿病と血圧の薬 担当 照井薬剤師
- ② テーマ 糖尿病の合併症 担当 医師

第3回 令和元年10月10日(木) ①午後2時～3時 ②午後6時～7時

- ① テーマ Let's運動～糖尿病運動療法～ 担当 井上理学療法士
- ② テーマ フットケアについて 担当 佐々木糖尿病療養指導士

第4回 令和元年12月5日(木) ①午後2時～3時 ②午後6時～7時

- ①② テーマ 糖尿病の食事と塩分のなはし
～減塩味噌汁を飲んでみよう～ 担当 佐々木管理栄養士

第5回 令和2年3月末(日時未定) 午後6時～7時

- テーマ 糖尿病まとめ 担当 小野院長

◆ところ◆
大森病院健診センター2階
健康指導室

◆申込み◆ 要
(当院の通院患者様でなくても可)

◆参加費◆ 無料

◆定員◆ 20名/回

お問い合わせ・予約

市立大森病院
横手市大森町菅生田245-205
☎0182-26-2141

●糖尿病教室広報担当●
伊藤・山田・今泉

※都合により開催日、テーマが変更となる場合がございます。恐れ入りますが、予めご了承ください。詳しくは右記お問い合わせ先までご確認ください。

※第2回目の医師の話は午後6時からとなっておりますので、お申し込みの際は間違えのないようお願致します。

当院の平成三十一年度当初予算の概要をお知らせいたします。

二〇一八年通常国会で働き方改革関連法が成立し、時間外勤務の上限規制（医師は法施行後五年後に適用）や年次有給休暇の取得義務化（最低年五日）、同一労働同一賃金の促進など四月一日から施行されております。病院経営にとっては重要課題と捉えており、今年度から勤怠管理システムの導入や年次有給休暇取得促進、医師の長時間労働の改善（応援医師による宿直対応）など働きやすい職場環境を整え、人材の確保と職員の定着に向けて取り組んでまいります。

では『収益的収入及び支出』について申し上げます。

平成三十一年度の事業収益は、療養病棟の入院患者数の減少やGW十連休による外来診療日数減などにより平成三十一年度当初予算との比較では五〇〇万円（〇・二％）減の二七億一、〇〇〇万円となっております。一方、病院事業費では、看護師不足の解消や事務局の体制強化を図るためマンパワー確保を図ったことに伴う人件費の増、医療機器更新に伴う資産減耗費の増などがありましたが減価償却費、支払利息の減などにより平成三十一年度当初予算との比較では五〇〇万円（〇・二％）減となっております。

『資本的収入及び支出』について申し上げます。

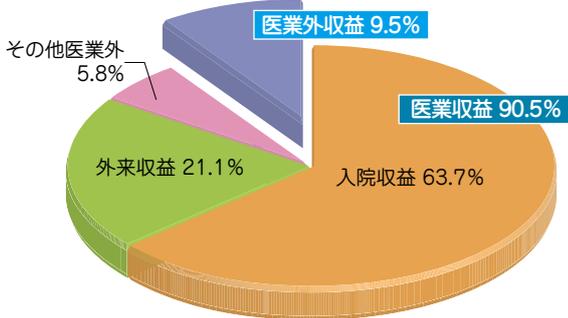
平成三十一年度の資本的支出額は、三億六、九〇〇万円、平成三十一年度当初予算との比較では四、八〇〇万円（一・五・〇％）増となっております。今年度は導入以来十年以上経過している全身用X線CT装置や手術台の更新、年次計画により行っている院内の空調設備の更新（二病棟・検査室）を予定しております。

市立大森病院当初予算の概要

平成31年度

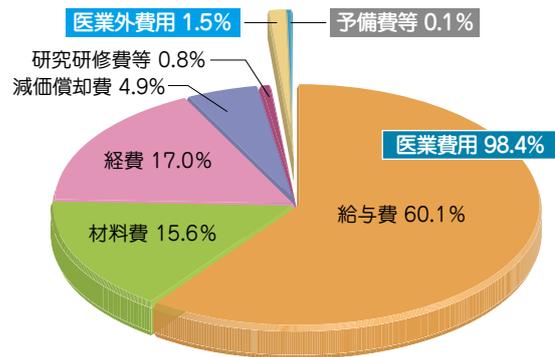
◆ 収益的収入 ◆

- 1項の**医業収益**は、医業活動から生ずる収益で、収益全体に占める割合は90.5%となっており、入院・外来収益併せて24億6,074万6千円を予定額とする。
- 2項の**医業外収益**は、国県補助金、その他雑収益等で、主たる医業活動以外から生ずる収益を計上。他会計負担金が医業外収益の大部分を占めているが、主に採算性等により民間で医療サービスの提供が困難な地域等につき、繰出基準に基づき一般会計より繰出を受けるものである。



◆ 収益的支出 ◆

- 1項の**医業費用**は、主たる医業活動のため生ずる経費で、費用全体の98.4%を占める。医業費用が26億7,751万円で、対前年比較では、0.03% (862千円) 減となっている。これは、マンパワー確保に伴う人件費の増や医療機器の賃借料等の経費増があったものの、減価償却費や注射材料などの材料費等の経費が大幅に減ったことなどによるもの。
- 2項の**医業外費用**は、企業債（借入金）の支払利息を計上。



(単位：千円)

款	項	目	節	H31当初	H30当初	当初増減	当初伸び率(%)
2	大森病院事業収益			2,720,000	2,725,000	△5,000	△0.2
	1	医業収益		2,460,746	2,466,577	△5,831	△0.2
		1	入院収益	1,731,546	1,734,480	△2,934	△0.2
		2	外来収益	572,590	577,967	△5,377	△0.9
		3	その他医業収益	156,610	154,130	2,480	1.6
	2	医業外収益		259,254	258,423	831	0.3
		1	国県補助金等	3,200	3,500	△300	△8.6
		2	他会計負担金	210,707	211,156	△449	△0.2
		3	その他医業外収益	45,347	43,767	1,580	3.6

款	項	目	節	H31当初	H30当初	当初増減	当初伸び率(%)
2	病院事業費			2,720,000	2,725,000	△5,000	△0.2
	1	医業費用		2,677,510	2,678,372	△862	0.0
		1	給与費	1,634,656	1,614,132	20,524	1.3
		2	材料費	425,200	438,200	△13,000	△3.0
		3	経費	463,120	454,450	8,670	1.9
		4	減価償却費	134,073	155,406	△21,333	△13.7
		5	研究研修費等	20,461	16,184	4,277	26.4
	2	医業外収益		39,490	43,628	△4,138	△9.5
	3	予備費等		2,000	2,000	0	0.0
	4	特別損失		1,000	1,000	0	0.0

平成31年度の企業債（借入金）の見込額ですが、次のとおりとなっております。

3. 企業債（借入金）見込額

(単位：千円)

項目	平成30年度末残高	平成31年借入額	平成31年償還額	平成31年度末残高
市立大森病院企業債	2,037,222	132,000	236,059	1,933,163

以上、平成31年度当初予算の概要をお知らせいたしました。今後も引き続き、皆様のニーズをふまえた質の高い医療、安全で安心な医療の提供に努めるとともに、収益の確保や経費削減に努めながら健全経営を目指してまいりますのでご指導とご支援をお願いいたします。



外科 診療部長
柏谷 孝光

成人鼠径ヘルニア 最新の治療法について

鼠径ヘルニアという病気については、本誌第11号に紹介されています。ちょうど10年前のことですが、この10年の間にも鼠径ヘルニアの治療法は少し変わってきております。

もし皆様が、あるいは皆様のご家族が残念ながらこの病気に罹った時、いくつかある治療法の中から一つを選択していくことになる訳ですが、この時、病気の成り立ちとそれぞれの治療法の特徴を知っておきますと、いざという時役に立つかも知れません。

まずは病気の成り立ちのお話します。

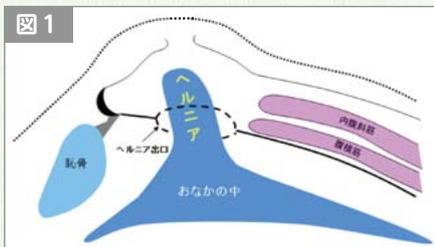
「鼠径ヘルニア」は「鼠径部」に起こった「ヘルニア」のことです。いわゆる脱腸です。腸が出てくるイメージです。「ヘルニア」とは、このように本来ある場所から内臓などが出てきてしまう状態の事を言います。鼠径ヘルニアの場合、本来お腹の壁（主に腹筋）に包まれて隠れている腸がその壁を貫いて出てくる（皮膚に隠れていて実際には見えません）状態です。

次に「鼠径」ですが、これは読んでお気づきのようになズミの小径（こみち）という意味です。男性を例にとつてご説明します。我々が母親の胎内にいる頃、睾丸は自分のお腹の中にあつて次第にお腹の下の方に下がってきます。そしてついに太腿（ふともも）の付け根のところに来た後、腹筋の隙間を通過して一旦お腹の外に出て皮膚の下を這って陰嚢に落ち着きます。この様子を鼠の動きに例え、鼠の通る小径、「鼠径」と名付けたのです。不思議ですよね。想像がつかますでしょうか？この時お腹の中の空間（腹腔と呼びます）と陰嚢の中をつないだトンネル状の小径を鼠径管と呼びます。鼠径部とはこの鼠径管のある辺り、太腿の付け根の一番内側辺りを指す言葉になります。

睾丸が腹腔から出た後、その他の内臓が一緒に飛び出したのは大変です。そうならない様に腹筋は重なり合つて隙間を埋め、さらに腹腔側の薄い膜がくっついて鼠径管の入り口を塞ぎます。これがうまく塞がらなかったり、塞がってもくっつきが弱かったりすることが後に病気の成立の伏線になって来ます。

では、どんな人が鼠径ヘルニアにかかり易いのでしょうか？まず男女を比較すると男性に多い病気です。これは小児でも大人でもほぼ同様です。「鼠径」の話からもなんとなく納得です。小児の場合はほとんどがお腹の薄い膜の塞がり不十分であることが原因です。一方、大人では一度塞がった腹筋の隙間が再び広がる事が原因と考えられていて、年齢的には中高年以降で筋力の低下によって腹筋が弱くなってきた方、職業としては立ち仕事の多い職種、生活習慣では、便秘や肥満傾向、前立腺肥大で排尿困難な方、咳をよくする方などにみられると言われております。妊婦の方も要注意です。

次に症状について御説明します。必ず見られるのが「鼠径部」の「腫れ」です（図1）。多くの場合腹圧がかかった状態で症状が出現し、体を横にしたたりして腹圧が解放されると症状は和らいで次第に消失します。問題は「腫れ」と共に「痛み」や「腹痛」を感じたり吐き気を伴うようになった場合や腫れが引かなくなった場合です。腫れの中に腸が巻き込まれていると腸閉塞を起こしますし、腫れが続いて戻らない（嵌頓）といえます。状態ではいずれ腸の血流が途絶えてしまいます。結果、腸が壊死（腐る）してしまつて穴が開き、そこから腸内容が漏れて腹膜炎を起こします。場合によっては生命に危険



が及ぶ心配があります。腫れに気付いた時点で一度、医療機関を受診されることをお勧めします。

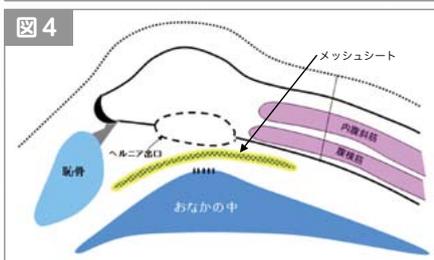
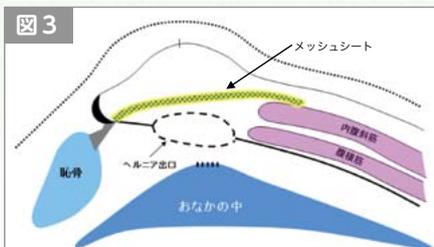
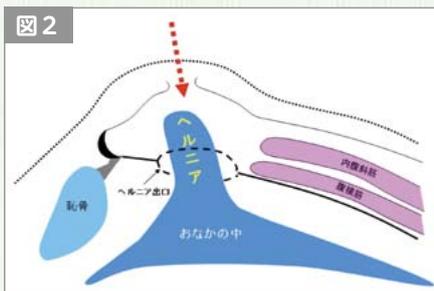
治療は薬による治療はなく、手術が唯一の治療になります。バンドで押さえる民間療法もあるようですが一時しのぎに過ぎませんのでお勧めできません。

今回は大人の場合の治療についてご説明します。基本的には薄くなって弱ってしまった腹筋とそれによる隙間（出口）を塞いでしまう事が重要です。

1980年代からこの補強を人工膜のメッシュシートで行うようになりました。それ以前は自分の筋肉や筋膜で補強していたので、手術した場所に緊張がかかり術後の痛みが強く安静期間も長かったという欠点がありました。しかしメッシュシートを用いるようになってこれらの問題がほぼ解決しました。

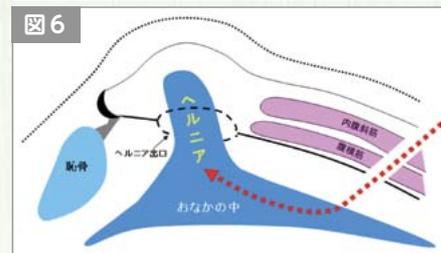
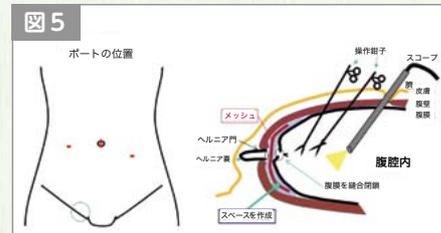
シートで固定するためには補強する場所に向かって前から近付いて行き（図2）、出口を前方から塞ぐ方法（図3）、同様に前方から近付いて出口の後方を補強する方法（図4）があります。

図3の方法は局所麻酔で行うことが可能、入



院期間2～3日で済みますし、場合によっては日帰り手術も可能です。手術している場所は浅いのでしっかり見えますから、血液サラサラのお薬を飲んでおられる方や余病のため全身麻酔などの深い麻酔が高リスクの方などに向いています。ただ、この方法は図4の方法に比べると出口の補強が若干弱い傾向にあります。一方、図4の方法はしっかり固定・補強が可能です。前からの傷ですから手術する場所が深い位置になり、しっかり全体を見るのが難しく、出血しやすい方には不向きですシートを置くスペースが十分広げられないこともあります。しっかり手術部位を観察しようとするとお腹の中の広い範囲に触れる必要があり、皮膚の傷も大きくなってしまいます。そんな理由で麻酔は腰椎麻酔が全身麻酔の深い麻酔が必要になりますので、日帰り手術は困難で最短でも2～3日の入院が必要です。

手術による治療は安全に病気が完治することが目標です。これに近づけるため最近行われるようになったのが腹腔鏡を用いた手術です（図5）。直径10mmか5.5mmのスコップ（カメラ）を膈から、5mmの操作鉗子を両脇腹から挿入してお腹の中で手術を行います。この方法ですと小さな傷でお腹の中の広い範囲を観察し、十分なスペースを作ってシートを固定することが可能です（図6）。麻酔は全身麻酔が必要で図4の手術と同様に最短でも2～3日の入院が必要です。



この病気は、それ自体が命取りになる様な悪性の病気ではありません。しかし、鼠径ヘルニアがあることで生活の質に大なり小なり影響を来すことは確かです。嵌頓すると前述の様に腸閉塞から腹膜炎を併発してしまうこともありまますから放置して良い病気ではありません。小児の場合は腫れに気付いた時点でなるべく早く手術した方が良いとも言われています。大人の方も苦痛症状があったり嵌頓を繰り返す様でしたら手術を急いだ方が良いかもしれません。

どんな手術にも利点と欠点がありますし、麻酔にもそれぞれ一長一短があります。病気をお持ちの患者様もそれぞれ状態に違いがあります。私ども大森病院外科では、その様な色々な状況に照らし合わせてそれぞれの患者様に適した治療法をご提案させていただきます。ご心配の方は一度ご相談ください。

※図は全て日本ヘルニア学会ホームページ (<http://jhs.mas-sys.com>) から引用 一部改変



診療科のご案内



診療科	月	火	水	木	金
内科 1	浅野(秋大)	研修医	奥田(秋大)	長山	研修医
内科 2	吉田	宇野	研修医[隔週]	高橋[隔週] 奈良[隔週]	吉田
内科 3	小野	小野	小野	小野	小野
内科 4	三浦	三浦	三浦	三浦	三浦
内科 5	奥山	金	渡邊	金	奥山
内科 6	研修医	—	研修医[隔週]	研修医	渡邊
血液・腎臓内科	—	北館(秋大)	—	—	—
心臓血管外科	—	—	近藤(秋大)[隔週]	—	—
消化器検査	宇野 粕谷 金 研修医	畠山(県総保) 奥山 渡邊 研修医	宇野 粕谷 金 吉田 鈴木(秋大) 研修医	宇野 奥山 吉田 渡邊 研修医	高橋(秋大) 宇野
循環器検査	技師施行	加藤(秋大)	—	技師施行	技師施行
外科 1	福岡	福岡	福岡	福岡[隔週]	福岡
外科 3	—	粕谷	—	粕谷[隔週]	粕谷
小児科	山田(秋大)	—	鳴海(秋大)	—	野口(秋大)
皮膚科	—	加藤(秋大)	堀江(秋大)	—	—

【受付時間】 午前6:00～午前11:30 【診察時間】 午前9:00～ (秋大)：秋田大学医学部附属病院医師 (県総保)：秋田県総合保険事業団医師

診療科	月	火	水	木	金
整形外科 2	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅
整形外科 3	大場	大場	大場	大場	大場
整形外科 4	藤井(秋大)	工藤(秋大)	—	塚本(田病)	—

【受付時間】 午前6:00～午前10:00 (田病)：田沢湖病院医師
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
泌尿器科	—	—	平病医師	—	—

(平病)：平鹿総合病院医師
【受付時間】 午前6:00～午前10:00
■平鹿総合病院医師：第1、第3、第5水曜日
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
神経内科	中瀬(秋大)	●	—	菅原(秋大) [隔週]	—

【受付時間】 月曜日…午前6:00～午後3:00
木曜日…午前6:00～午前11:30 [隔週]
●中瀬医師：第1、第3、第5月曜日
【診察時間】 月曜日…午後1:30～
木曜日…午前9:00～ [隔週]

診療科	月	火	水	木	金
眼科	—	宮野	—	宮野/大谷	—

【受付時間】 午前6:00～午前8:30
【診察時間】 午前9:00～
※眼科診療は予約診療となります。予約をされる場合は受付窓口
または、電話にてお願いいたします。当日薬のみ、急患の方は
午前6:00～午前8:30まで受付してください。
(TEL.0182-26-2141)

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	浅野(秋大)	—	奥田(秋大)	—	—

【受付時間】 午前6:00～午前10:30
【診察時間】 午前8:00～

診療科	月	火	水	木	金
耳鼻 いんこう科	—	鈴木(秋大)	—	石川(秋赤) [第1]/ 粕山	—

(秋赤)：秋田赤十字病院医師
【受付時間】 午前6:00～午後3:00
【診察時間】 午後2:00～午後4:00

※女性専用外来は現在、休診となっております。

夕暮れ診療

【診察日】 毎週月曜日～金曜日
【受付時間】 午後4:30～午後7:00
【診察時間】 午後5:00～午後7:00

※夕暮れ診療は内科の診察になります。
※定期採血の患者様は午後6:30までに
受付をお済ませくださいますよう、お
願いたします。

大森病院に関するご意見・ご要望・お気づきの点など、
どんなことでも結構です。今後の
参考にさせていただきます。
(各病棟および中央待合室保健福祉センター側手前
に「みなさんの声」をお寄せいただくご意見箱があり
ます。またメール・FAXでもお受けします。)

