

森の光

morinohi

第38号

令和2年3月

市立大森病院広報誌

● 市立大森病院理念 ●

私たちは皆様の健康を守るため
全人的・包括的な医療サービスの提供に努め、
地域に開かれ信頼される病院をめざします。

▶ 市立大森病院基本方針 ◀

- 保健・医療・福祉を統合した地域包括ケアサービスの提供に努めます。
- 親切・丁寧・確実をモットーに安全で安心な医療サービスの提供に努めます。
- 患者さんのプライバシーと権利を守り、患者さん中心の医療提供に努めます。
- 社会および患者さんのニーズに応える良質な医療サービスの提供に努めます。
- 各職種が相互に緊密に連携したチーム医療の提供に努めます。
- 患者さんや家族との信頼関係に基づいた医療サービスの提供に努めます。
- 差別のない公正な医療サービスの提供に努めます。
- わかりやすい説明と患者さんの選択に基づく医療を推進します。
- 医療の質の向上とより良い医療サービス提供のため日々研鑽・研修に励みます。



交通安全御守(ミニそり)配布
(前田老人クラブ)



糖尿病教室



人間ドック学習会



市立大森病院祭



ナイトスクール

もくじ CONTENTS

院長挨拶「継続性のある病院経営を目指して」	2
平成30年度 市立大森病院決算報告	3
放射線科に新しいCT機器が導入されました	4
健康インフォメーション	5
スクールバスを活用した有償旅客運送「柏木・大森病院線」の実証実験	5
診療科のご案内	6



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

認定第 JC773-3号

認定期間 2015.12.19～2020.12.18



継続性のある 病院経営を目指して

市立大森病院 院長 小 野 剛

早春の候、地域の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今冬は稀にみる暖冬で過ごし易く、「寒^{かん}」のさなかにも春めいた日が何日ありました。例年と比較してインフルエンザは大きな拡大はありませんでしたが、中国・武漢市から発生した新型コロナウイルスによる感染は、大きな社会問題となっております。秋田県内では発症例が確認されていませんが、日本全国各地で感染者が確認され、未だ終息が見えない状況であります。今後ともマスクの着用や手洗いを徹底されますようご留意いただきたいと思います。

さて、昨年九月二十六日、厚生労働省により「再検証要請対象医療機関」として当院が公表されました。あまりに唐突な公表に私共病院職員一同「寝耳に水」の状態でしたが、地域住民の皆様におかれましてはたいへん驚嘆されたことと思います。

当院のような中山間地の病院機能と都市部の病院機能を一律の基準で判断した実績により線引きしたもので、地域事情への配慮が全くないものでありました。全国各地で国に対する反発の声があり、国としては議論のための資料提供だとお詫びがりましたが、市民の有志の皆様からは、いち早く市や市議会に陳情書が提出され、横手市議会では「病院の再編・統合を促す公表に抗議する決議」がなされました。また、高橋市長には厚生労働省や国の関係機関、秋田県議会や県の担当部局への要望活動を行っていただいております。今般、このようなたくさんのご支援とご支持をいただけたことに、心より感謝と御礼を申し上げます。

当院が現在の地に移転してから二十年もの間、「健康の丘おもしろ」の拠点施設として「地域包括ケアシステム」を文字どおり実践し、地域の皆様に信頼される地域に根差した病院を目指してまいりました。この窮地においてマスコミの皆様から多くの取材を受け、報道されるたびにその成果が着実に積み重なっていることを実感し、感激しております。

当院の再検証に関しましては、これから来年度に向けて県が主導し、地域医療構想調整会議を中心に議論がなされますが、横手市並びに私ども当院関係者としてしましては、現状の機能を維持、継続する方向を訴えてまいりたいと考えております。

横手市西部地域の唯一の地域医療を担う地域密着病院としての機能を担うため、職員全員が一丸となって知恵と工夫を持ち、継続性を追求した健全経営に努めてまいりますので、今後とも尚一層のご指導とご鞭撻をいただきますようよろしくお願いいたします。



平成30年度

市立大森病院 決算報告

収益的収支状況

当院の平成30年度決算の概要を報告いたします。

病院事業収益は総額で24億1,551万円となりました。医業収益のうち入院収益は、療養病床の患者数の大幅な減少や手術件数の減などにより0.8億円(約1,169万円)の減、外来収益は、整形外科患者などの増により患者数は過去最高の79,274人となりましたが訪問系サービス利用者が減少したことなどにより0.9億円(約465万円)の減、その他医業収益では人間ドック利用者の増などにより2.6億円(約352万円)の増となり、医業収益全体では、0.6億円(約1,282万円)の減となりました。

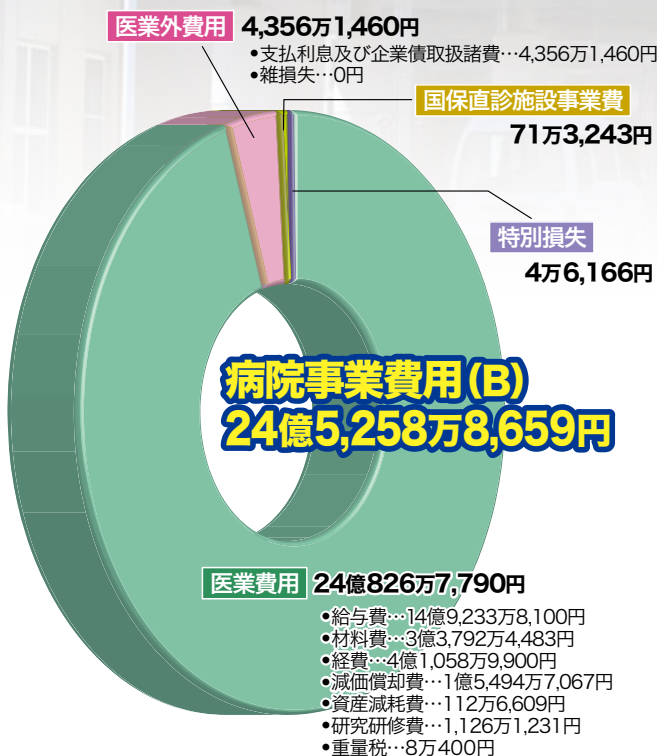
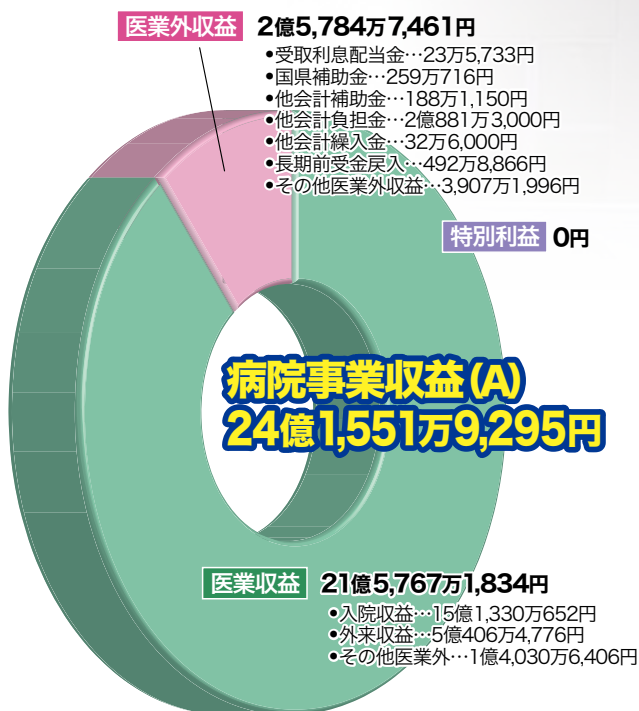
医業外収益では、国県補助金や一般会計繰入金などの増により4.9億円(約1,209万円)の増となりました。収益全体では0.03億円(約73万円)の減となりました。

一方、医業費用は、マンパワー確保に伴う給与費の増がありましたが、手術件数の減に伴う材料費の減、医療機器等の減価償却費の減などにより1.5億円(約3,612万円)の減となりました。また医業外費用では、借入金利息などが減となったことから、費用全体では1.7億円(約4,181万円)の減となりました。

建設改良では、一般X線撮影装置の更新や上部消化管汎用ビデオスコープの増設、多様化する患者ニーズに対応するためストレッチャー・車いす対応車両の導入など安心安全な医療を提供するために環境整備を図っております。

収支差引では、3,706万円の赤字決算となりました。

今後は、収入の増加を図り、経費削減に努めると共に、患者さんのニーズを踏まえた質の高い医療、安全で安心な医療の提供を更に充実させ、患者さん中心の医療の提供に努めてまいりますので、ご指導とご支援をお願いいたします。



平成30年度 主要統計

◆延患者数

- 外 来 79,274人(+633人)

科別内訳 内科:40,075人 外科:3,018人 眼科:2,255人 皮膚科:1,798人
整形外科:27,313人 小児科:1,055人 神経内科:644人
血液・腎臓内科:366人 呼吸器内科:1,269人 心臓血管外科:155人
泌尿器科:692人 耳鼻いんこう科:634人

- 入 院 51,074人(▲721人)

科別内訳 内科:38,926人 外科:3,154人 整形外科:8,994人

◆病床利用率 93.2%(▲1.4P)

◆平均在院日数 47.2日 病床別内訳 一般病床:35.4日 療養病床:167.4日

◆手術件数 338件 科別内訳 内科:5件 整形外科:277件 外科:56件

差引

平成30年度純損失

(A)-(B)

-3,706万9,364円



放射線科に 新しいCT機器が 導入されました

キヤノン社製の“Aquilion Prime SP”です。
この新しいCT機器の特徴についてご紹介します。

1 撮影時間の短縮

検出器の増加（16列から80列へ）により、短時間での高速撮影が可能となったため、息止め時間が短くなりました。

胸部が約5秒、腹部が約7秒、胸腹部が約10秒程度の息止めで撮影することが可能です。旧機器に比べて患者さんの息止め時間が半分近く短くなり、負担が少なくなりました（ただし、息止め時間には個人差があります）。

2 被ばく線量の低減

“AIDR 3D Enhanced”という画像処理技術によって画像のノイズ成分を低減することができ、最大約75%の被ばく低減効果が期待されます。

X線量を少なくすると、ノイズ成分が多くなり画質が低下します。しかし新しい画像処理技術によってノイズ成分を低減することが可能となったため、少ないX線量でも良質な画像が得られるようになりました。

3 体内金属周囲の画質の向上

金属アーチファクト（金属による画像への影響です）を低減する“SEMAR”という画像再構成技術により、金属周囲部の画質が向上しました。



SEMAR なし

SEMAR あり

新しいCT機器の導入により、検査を受けられる患者さんの不安や負担の軽減、そしてより良い画像の提供が可能となりました。これからもより一層、大森病院を受診される皆様の健康維持に貢献してまいりますので、よろしくお願いします。

その他にも、ガントリの開口径（検査時に入っていく機器の丸い空間です）が旧機器よりも少し広くなったり、息止めのタイミングや時間が見えるルックガイドが搭載されていたりと、様々な機能が追加されています。

さらに、CT検査室の天井に自然や空の風景画を内装しました。閉塞感のある検査室が開放的で心地よい空間へ変わり、リラックスして快適に検査を受けていただけるようになりました。





管理栄養士
佐々木 紗貴

塩分の取りすぎを 改善しましょう

みなさんは1日にどれくらいの塩分を取っているか考えたことがありますか？
秋田県で行っている「県民健康・栄養調査」では成人1人あたり1日に平均10.6gの塩分を摂取しているようです。年々塩分摂取量は減少傾向にありますが、国が目標としている男性8.0g未満、女性7.0g未満には到達できていません。では、どのように減塩したらよいか考えてみましょう。

食材から注意しよう

塩分というと、漬物や味噌汁が連想しやすいですが、それだけではなく、かまぼこやちくわ等の練り製品やハム、ウインナー等の食肉加工品にも塩分が多く含まれています。そうした目には見えない食品の塩分にも注意が必要です。

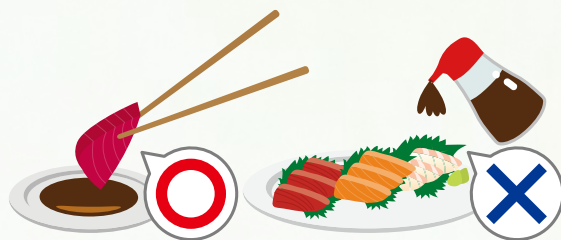
また、ご存じの通り塩分が多く含まれているラーメンの汁は全部残すと2～3g減塩できるとも言われています。塩分が多い食材を減らすようにすることが大切です。



調味料の使い方を工夫しよう

調味料の使い方を工夫すると少量でも塩分を感じることができます。

- しょうゆやソースはかけて食べるのではなく、つけて食べる。
- 素材の表面に味をつけるようにする。直接塩をかける場合は表面にさっとかける。
- 下味はつけずに、食べる時に調味料をつけたりかけたりする。



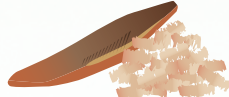
塩味に代わる味の アクセントを利用しよう

味のアクセントになるものを利用すると塩分を抑えても美味しく食事ができます。

レモンやゆず、トマト等の
「酸味」を利用する



昆布や削り節、干し椎茸等の
「旨味」を利用する



にんにくやねぎ、ハーブ等の
「香味・辛味」を利用する



また、焼きたてや揚げたての「香ばしさ」もアクセントになり美味しく食べることができます。

実践できそうな工夫はありましたか？ 塩分を取りすぎると、高血圧や腎臓疾患、心疾患の原因ともなります。食生活を見直し、塩分の取りすぎを改善しましょう。

スクールバスを活用した有償旅客運送「柏木・大森病院線」の実証実験



令和2年2月10日(月)より、スクールバスを活用した有償旅客運送「柏木・大森病院線」の実証実験を開始しています。

毎週月曜日と木曜日に運行し、福地コミュニティセンターから大森病院を1日に2往復していますので、是非お気軽にご利用ください。



診療科のご案内



診療科	月	火	水	木	金
内科 1	—	研修医	—	長山(横病)	研修医
内科 2	吉田	宇野	研修医[隔週]	高橋(秋大)[隔週] 奈良(秋大)[隔週]	吉田
内科 3	小野	小野	小野	小野	小野
内科 4	三浦	三浦	三浦	三浦	三浦
内科 5	奥山	金	渡邊	金	奥山
内科 6	研修医	—	研修医[隔週]	研修医	渡邊
血液・腎臓内科■	—	北館(秋大)	—	—	—
心臓血管外科	—	—	近藤(秋大)[隔週]	—	—
消化器検査	宇野 粕谷 金 研修医	畠山(県総保) 奥山 渡邊 研修医	宇野 粕谷 金 鈴木(秋大)	宇野 奥山 吉田 渡邊 研修医	高橋(秋大) 宇野 研修医
循環器検査	技師施行	三浦(秋大)[隔週] 山中(秋大)[隔週]	—	技師施行	技師施行
外科 1	福岡	福岡	福岡	福岡[隔週]	福岡
外科 3	—	粕谷	—	粕谷[隔週]	粕谷
小児科	山田(秋大)	—	高橋(秋大)	—	野口(秋大)
皮膚科▲	—	加藤(秋大)	齊藤(秋大)	—	—

【受付時間】 午前6:00～午前11:30 【診察時間】 午前9:00～

■血液・腎臓内科 午前6:00～午前10:30

▲皮膚科 午前6:00～午前10:30

(秋大)：秋田大学医学部附属病院医師
(県総保)：秋田県総合保険事業団医師
(横病)：市立横手病院医師

診療科	月	火	水	木	金
整形外科 2	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅
整形外科 3	大場	大場	大場	大場	大場
整形外科 4	(秋大)	(秋大)	—	塚本(田病)	—

【受付時間】 午前6:00～午前10:00 (田病)：田沢湖病院医師

【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
泌尿器科	—	—	平病医師■	—	—

(平病)：平鹿総合病院医師

【受付時間】 午前6:00～午前10:00

■平鹿総合病院医師：第1、第3、第5水曜日

【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
神経内科	中瀬(秋大)●	—	—	菅原(秋大) [隔週]	—

【受付時間】 月曜日…午前6:00～午後3:00

木曜日…午前6:00～午前11:30[隔週]

●中瀬医師：第1、第3、第5月曜日

【診察時間】 月曜日…午後1:30～

木曜日…午前9:00～[隔週]

診療科	月	火	水	木	金
眼科	—	宮野	—	宮野/大谷	—

【受付時間】 午前6:00～午前8:30

【診察時間】 午前9:00～

※眼科診療は予約診療となります。予約をされる場合は受付窓口または、電話にてお願いいたします。当日、急患等の方は午前6:00～午前8:30まで受付してください。

(TEL.0182-26-2141)

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	浅野(秋大)	—	奥田(秋大)	—	—

【受付時間】 午前6:00～午前10:30

【診察時間】 午前8:00～

診療科	月	火	水	木	金
耳鼻 いんこう科	—	鈴木(秋大)	—	石川(秋赤) [第1]/ 粉山	—

(秋赤)：秋田赤十字病院医師

【受付時間】 午前6:00～午後3:00

【診察時間】 午後2:00～午後4:00

※女性専用外来は現在、休診となっております。

夕暮れ診療

【診察日】 毎週月曜日～金曜日

【受付時間】 午後4:30～午後7:00

【診察時間】 午後5:00～午後7:00

※夕暮れ診療は内科の診察になります。
※定期採血の患者様は午後6:30までに
受付をお済ませください。よう、お
願いいたします。

大森病院に関するご意見・ご要望・お気づきの点など、
どんなことでも結構です。今後の
参考にさせていただきます。

(各病棟および中央待合室保健福祉センター側手前に
「みなさんの声」をお寄せいただくご意見箱がありま
す。またメール・FAXでもお受けします。)

