

# 森の光 morinohi

第41号

令和4年4月

市立大森病院広報誌

## ● 市立大森病院理念 ●

私たちは皆様の健康を守るため  
全人的・包括的な医療サービスの提供に努め、  
地域に開かれ信頼される病院をめざします。

### ▶ 市立大森病院基本方針 ◀

- 保健・医療・福祉を統合した地域包括ケアサービスの提供に努めます。
- 親切・丁寧・確実をモットーに安全で安心な医療サービスの提供に努めます。
- 患者さんのプライバシーと権利を守り、患者さん中心の医療提供に努めます。
- 社会および患者さんのニーズに応える良質な医療サービスの提供に努めます。
- 各職種が相互に緊密に連携したチーム医療の提供に努めます。
- 患者さんや家族との信頼関係に基づいた医療サービスの提供に努めます。
- 差別のない公正な医療サービスの提供に努めます。
- わかりやすい説明と患者さんの選択に基づく医療を推進します。
- 医療の質の向上とより良い医療サービス提供のため日々研鑽・研修に励みます。



医療安全研修会



令和3年度 森のこハウス終了式



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

認定第JC773-3号

認定期間 2015.12.19～2021.12.18

## CONTENTS もくじ

はじめまして。どうぞよろしくお願ひします。…	2～3
寄贈品のご紹介・職員募集……………	3
令和4年度 当初予算の概要……………	4
健康インフォメーション……………	5
診療科のご案内……………	6

# はじめまして。どうぞよろしく申し上げます。

今年度より市立大森病院に勤務している職員です。  
安全で安心な医療サービス提供に努めてまいります。



診療科内科科長  
鈴木 寿明

内科として赴任しました鈴木寿明です。大森病院へは学生時代から大変お世話になっており、初期研修にも2か月間お邪魔していました。その後、大館、男鹿、羽後など県内を転々とし10年経ち、久しぶりに戻った大森病院は雰囲気も活気も変わらず賑やかで、患者さんや職員にも覚えのある顔を見かけては嬉しく思っております。

内科全般を診療していますが、特に消化器内科を専門としております。横手市民の皆さんの健康と日々の生活を支えられるように、尽力していきたいと思いますので宜しくお願いします。



副院長 兼 内科科長  
小坂 俊光

藤の花が映える大納川の水面を、小さな青い鳥がすべるように飛んでいきます。カワセミでした。石の上をカナヘビがチョロチョロと走っていきます。畑の葉っぱの裏には、生きたセミの幼虫やカブトムシがひっそり隠れています。30年前と変わらず、大森町は自然が密でした。

4月より市立大森病院に赴任しました内科の小坂俊光と申します。さくら荘の熱い温泉や、大森公園のみごとな桜、閉じてしまった武道の診療所など、昔の町立大森病院時代を思い出しながらしみじみと仕事をさせていただいております。歳とともに記憶力も大分怪しくなってきましたが、皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。



事務局総務課技師  
佐々木 裕太



看護科看護師  
榎尾 朱里



診療科内科医員  
高橋 琴乃

本年度より市立大森病院内科に赴任いたしました高橋琴乃と申します。

秋田県秋田市で生まれ育ち、秋田大学を卒業後、秋田市や男鹿市の病院で勤務してまいりました。総合診療医・家庭医療医を目指して勉強中であり、現在は医師6年目になります。ちょっとしたことでもいいので、心身の不調でお悩みの際は気軽にご相談いただければと思います。

まだまだ未熟者ですが、皆様の健康を支えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



# 寄贈品をいただいております。 寄贈品の一部をご紹介します。

当院へのご支援、ご厚意に対し心から感謝を申し上げます。  
いただきました寄贈品は、診療や看護、患者様のための環境整備に使用させていただきます。  
今後も地域の皆様に信頼される病院を目指して努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

◆ 令和3年11月  
株式会社 北都銀行 様  
株式会社 マウンツ 様

〈寄贈品〉  
ニトリル手袋 200枚入×50箱



株式会社 マウンツ様

◆ 令和4年4月  
株式会社 北都銀行 様  
株式会社 うえたストア 様

〈寄贈品〉  
ニトリル手袋 300枚入×60箱



株式会社 うえたストア様

## 市立大森病院の職員を募集します（令和5年4月1日）

■ 職 種	看護師
■ 採用人数	3名程度
■ 受付開始	5月6日
■ 受付終了	6月3日
■ 試験期日	6月19日
■ 試験会場	市立大森病院

### 主な受験資格

- 昭和57年4月2日以降に生まれた方
- 通勤に支障のない範囲で居住できる方
- 看護師の免許を有する方  
(令和5年3月までに免許取得見込みの方含む)
- 市立横手病院との併願はできません

### 試験案内(要項)の 入手方法と 問合せ・申込み

市立大森病院で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。郵送請求の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求(受験職種)」と朱書きし、宛先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、下記までお送りください。  
詳細については、試験案内またはホームページでご確認ください。

市立大森病院

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245-205 <http://www.oomorihp.jp/>

令和4年度

# 市立大森病院当初予算の概要

当院の令和4年度当初予算の概要をお知らせいたします。

『収益的収入及び支出』については、総額で二十七億三、二〇〇万円、前年度比一、二〇〇万円増（〇・四％増）となっております。

事業収益のうち医業収益についてはコロナ病床への患者受入、人間ドック料金改定などにより前年度比四、四九四万円増（一・八％増）、医業外収益では一般会計繰入金や退職手当組合精算返戻金減により前年比三、二九四万円減（二・四％減）となっております。

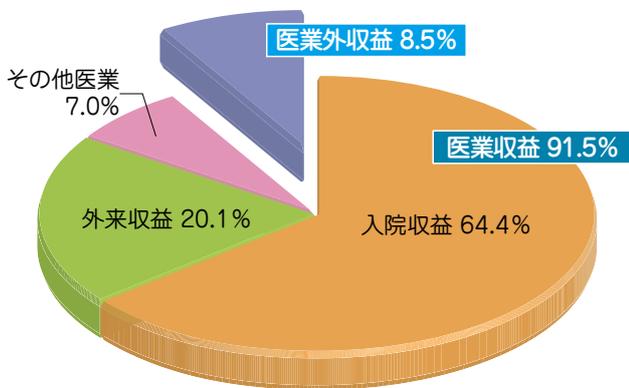
事業費用のうち医業費用については、職員増などによる人件費の増や前年度更新した医療機器（マンモ装置、大腸スコープなど）の減価償却費増などにより一、六二〇万円増（〇・六％増）、医業外費用については、支払利息の減により四二〇万円減（二・三％減）となっております。『資本的収入及び支出』における資本的支出額は、四億四、七〇〇万円の前年度比七、五〇〇万円（二〇・二％）増となっております。健診システムや超音波画像診断装置など医療機器の更新に五、七八四万円、院内空調設備更新（理学療法室）など施設整備費として五、一二〇万円をそれぞれ計上しています。

今後も引き続き、皆様のニーズをふまえた質の高い医療、安全で安心な医療の提供に努めるとともに、収益の確保や経費削減に努めながら健全経営を目指してまいりますのでご指導とご支援をお願いいたします。

## ◆ 収益的収入 ◆

(単位：千円)

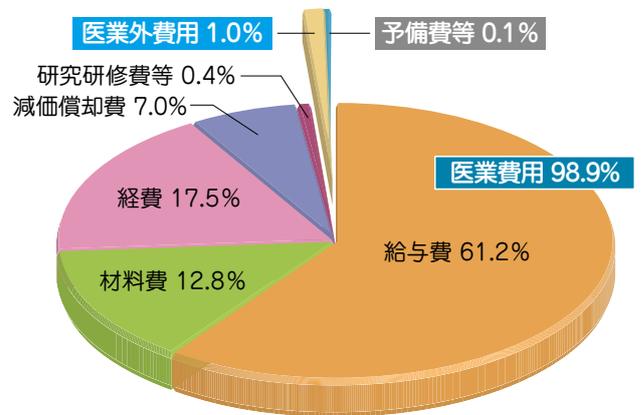
款	項	目	節	令和4年当初	令和3年当初	当初増減	伸率(%)
2	大森病院事業収益			2,732,000	2,720,000	12,000	0.4
1	医業収益			2,498,840	2,453,893	44,947	1.8
	1	入院収益		1,758,935	1,712,580	46,355	2.7
	2	外来収益		548,965	551,731	△2,766	△0.5
	3	その他医業収益		190,940	189,582	1,358	0.7
2	医業外収益			233,160	266,107	△32,947	△12.4
	1	国県補助金等		2,600	2,600	0	0.0
	2	他会計負担金		185,437	205,670	△20,233	△9.8
	3	その他医業外収益		45,123	57,837	△12,714	△22.0



## ◆ 収益的支出 ◆

(単位：千円)

款	項	目	節	令和4年当初	令和3年当初	当初増減	伸率(%)
2	大森病院事業費用			2,732,000	2,720,000	12,000	0.4
1	医業費用			2,701,021	2,684,817	16,204	0.6
	1	給与費		1,672,186	1,634,130	38,056	2.3
	2	材料費		349,200	380,200	△31,000	△8.2
	3	経費		478,100	471,320	6,780	1.4
	4	減価償却費		190,561	179,801	10,760	6.0
	5	研究研修費等		10,974	19,366	△8,392	△43.3
2	医業外費用			26,979	31,183	△4,204	△13.5
3	予備費等			2,000	2,000	0	0.0
4	特別損失			2,000	2,000	0	0.0



## 企業債（借入金）見込額

項目	令和3年度末残高	令和4年借入額	令和4年償還額	令和4年度末残高
市立大森病院企業債	1,865,126,263	107,300,000	337,358,235	1,635,068,028



リハビリテーション科  
主査  
井上 諭

## サルコペニアについて



### ① サルコペニアとは

サルコペニアとは、加齢による筋肉量の減少および筋力低下のことを指します。サルコペニアになると、「歩く」、「立ちあがる」などの日常生活の基本的な動作に影響が生じます。その結果介護が必要となったり、転倒しやすくなったりします。また、各種疾患の重症化や生存期間にもサルコペニアが影響するという報告もあります。



様々な研究や調査から65歳以上の高齢者の15%程度がサルコペニアに該当すると考えられています。なお、サルコペニアの割合は、加齢に伴って増加すること、女性よりも男性で高くなるなどの特徴もあります。



### ② サルコペニアの原因

サルコペニアは加齢に伴う様々な変化（神経の問題、慢性的な炎症状態、ストレス、ホルモンの減少など）によって引き起こされます。様々な要因の中で、日々の習慣により改善可能とされているのが「運動」と「栄養」です。そのためなるべく意識的に運動を行い、たんぱく質の摂取を心掛けることが大切になります。



### ③ サルコペニアに対する運動

サルコペニアの予防や治療に関しては、筋トレが有効と考えられていて、筋肉の力、量、機能などの改善効果が示されています。また、筋トレには日常生活での基本的な動作能力を改善させることや転倒を予防するような効果も示されています。筋トレでは体幹や足の大きな筋肉を強化することが重要となります。具体的には、太ももの前面の筋肉（大腿四頭筋）やお尻の筋肉（大殿筋）を鍛えることが重要です。

サルコペニアの予防や治療に関しては、筋トレが有効と考えられていて、筋肉の力、量、機能などの改善効果が示されています。



### ④ サルコペニアに対する栄養

必要不可欠な栄養素とされており食事からしっかりととることが求められています。たんぱく質は、肉、魚、大豆、卵、乳製品などに豊富に含まれているので、これらの食材を意識的に摂取することが大切です。

運動と同様に重要と考えられているのはたんぱく質の摂取です。たんぱく質は筋肉を作るうえで

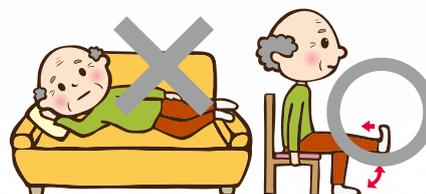


### ⑤ サルコペニア予防のための生活習慣

れば効果を持続させることはできません。運動や良い食事を習慣化することが重要です。

運動を継続させるためのコツとしては日記等に記録をつけることをおすすめします。頑張った日には◎、そうでない日に△や×など記録して日々の活動を見えるようにすることが大切です。いきなりたくさん運動や筋トレをしたり、たんぱく質を多くとるなどせず、無理なく始め、運動や栄養管理を長く習慣化することが非常に重要です。

サルコペニアの予防・治療には運動と栄養が重要な要素ですが、いずれも継続しな



**「継続は力なり」です。サルコペニア対策から健康長寿を目指しましょう!**



# 診療科のご案内



診療科	月	火	水	木	金
内科 1	—	高橋	—	長山	高橋
内科 2	高橋[第1・4] 研修医[第2]	研修医	金	研修医 [第1・3・4・5]	金
内科 3	小野	小野	小野	小野	鈴木
内科 4	小坂	三浦(健)	小坂	仙場	小坂
内科 5	奥山	研修医	鈴木	金[第1・3・5] 奥山[第2・4]	奥山
内科 6	吉田	—	研修医[第1・3]	吉田	三浦(勉)[第1・5] 研修医[第2・3]
消化器検査	宇野 粕谷 鈴木	宇野 吉田	宇野 粕谷 渡部	宇野 鈴木	〈秋大〉 宇野
循環器検査	検査技師	小坂	検査技師	小坂	検査技師

【受付時間】 午前8:15～午前11:30 【診察時間】 午前9:00～

〈秋大〉：秋田大学医学部附属病院医師

診療科	月	火	水	木	金
整形外科 2	井上	井上	井上	井上	井上
整形外科 3	大場	大場	大場	大場	大場
整形外科 4	—	工藤	〈秋大〉	佐藤	〈秋大〉

【受付時間】 午前8:15～午前10:00  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
外科 1	福岡	福岡	福岡	福岡	福岡
外科 3	—	粕谷	—	—	粕谷

【受付時間】 午前8:15～午前11:30  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
泌尿器科	—	—	〈平病〉[第1・3・5]	—	—

〈平病〉：平鹿総合病院医師

【受付時間】 午前8:15～午前10:00 [第1・3・5]  
【診察時間】 午前9:00～ [第1・3・5]

診療科	月	火	水	木	金
小児科	〈秋大〉	—	—	—	〈秋大〉

【受付時間】 午前8:15～午前11:30  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
眼科	—	宮野	—	宮野/大谷	—

【受付時間】 午前8:15～午前9:00  
【診察時間】 午前9:00～

※診察日は第2・4火曜日、第1・3・5火曜日のうち1日と毎週木曜日になります。  
※診察は予約診療となります。予約をされる場合は受付窓口または、電話にて  
お願いいたします。  
※当日業のみ、急患の方は午前8:15～午前9:00まで受付してください。  
(☎0182-26-2141)

診療科	月	火	水	木	金
皮膚科	—	加藤	佐藤	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
血液・腎臓内科	—	阿部	—	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
神経内科	中瀬 [第3]	—	—	菅原 高橋	—

【受付時間】  
月曜日…午前8:15～午前10:30 [第3]  
木曜日…午前8:15～午前11:30  
【診察時間】  
月曜日…午前9:00～ [第3]  
木曜日…午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	坂本	—	奥田	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30  
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
心臓血管外科	—	—	荒井 [第2]	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30 [第2]  
【診察時間】 午前9:00～ [第2]

診療科	月	火	水	木	金
耳鼻いんこう科	—	〈秋大〉 [第2・4]	—	石川 [第1] / 粕山 [第2～5]	—

【受付時間】 午前8:15～午後3:00  
【診察時間】 午後2:00～

## 女性専用外来・夕暮れ診療

現在、女性専用外来、夕暮れ診療は休診となっております。

大森病院に関するご意見・ご要望・お気づきの点など、どんなことでも結構ですのでお寄せください。今後の参考にさせていただきます。  
(各病棟および中央待合室保健福祉センター側手前に「みなさんの声」をお寄せいただくご意見箱があります。またメール・FAXでもお受けします。)

