

森の光 morinohi

第42号
令和7年9月

市立大森病院広報誌

● 市立大森病院理念 ●

私たちは皆様の健康を守るため
全人的・包括的な医療サービスの提供に努め、
地域に開かれ信頼される病院をめざします。

▶ 市立大森病院基本方針 ◀

- 保健・医療・福祉を統合した地域包括ケアサービスの提供に努めます。
- 親切・丁寧・確実をモットーに安全で安心な医療サービスの提供に努めます。
- 患者さんのプライバシーと権利を守り、患者さん中心の医療提供に努めます。
- 社会および患者さんのニーズに応える良質な医療サービスの提供に努めます。
- 各職種が相互に緊密に連携したチーム医療の提供に努めます。
- 患者さんや家族との信頼関係に基づいた医療サービスの提供に努めます。
- 差別のない公正な医療サービスの提供に努めます。
- わかりやすい説明と患者さんの選択に基づく医療を推進します。
- 医療の質の向上とより良い医療サービス提供のため日々研鑽・研修に励みます。



7月4日
地域包括ケア懇談会



7月28日
ふれあい看護体験



7月14日 避難訓練



7月18日
ナイトスクール

CONTENTS もくじ

はじめまして。どうぞよろしくお願いいたします。…………… 2
 お使いですか？マイナ保険証…………… 3
 皆さんの声…………… 4
 窓口の営業時間が変わりました…………… 4
 クレジットカードご利用に関するお知らせ…………… 4
 健康インフォメーション…………… 5
 診療科のご案内…………… 6

はじめまして。どうぞよろしく申し上げます。

今年度より市立大森病院に勤務している職員です。安全で安心な医療サービス提供に努めてまいります。



鎌田真侑
診療科内科医員

はじめまして。本年度より当院内科に赴任いたしました鎌田真侑と申します。

自治医科大学を卒業後、秋田赤十字病院での初期臨床研修を経て、昨年は市立田沢湖病院で勤務しておりました。内科全般を診療していますが、主に糖尿病・内分泌内科領域を専攻しております。特に糖尿病については力を入れて診療を行っておりますので、ご不安なことや分からないことがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

まだまだ若輩者ではありますが、一人一人の患者様に寄り添い、皆様の健康な生活をサポートできるよう日々精進してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。



金子素子
診療科内科医員

1年ぶり2回目の赴任となりました、内科の金子素子と申します。4年前に初赴任となった際の「森の灯」広報挨拶（2021年だったと思います）では、400字の原稿用紙びっちり興味や熱意を書き連ね、字数オーバーで写真のセンタリングがずれ、行間をミチミチにしたいことを思い出します。趣味や熱意などは当時と全く変わらずに、日々研鑽に勤んでおります。5年の変化とすれば、少し落ち着きが出てきたこと、少し痩せたことです。

昨今、外来・入院患者さんが抱える問題は多種多様であり、よりbetterな方針となるよう、ご本人やご家族の背景に触れることを大事にしながら診療にあたっています。地域住民の皆様が『この地域で過ごして良かった』と人生をサポートできるよう、門戸は広く・敷居は低く、医療の面で力添え出来たらなと思います。老若男女問わずしっかりとプライマリケアを提供できるよう、頑張っております。

今年も400字で失礼致しました。



看護科看護師
赤川未記



看護科看護師
阿部千里



菊地徹
診療科整形外科医員

本年度より市立大森病院整形外科に赴任いたしました菊地徹と申します。

小学生の頃に3年程横手市で暮らしていたことがあり、この度再びこの地に戻ってくることができて嬉しく思っております。懐かしい景色がそのまま残っているところもあれば、新しく変わったところもあり、時の流れを感じます。

現在、整形外科医を目指して日々勉強中であり、けがや運動器の不調など、お気軽に相談いただければ幸いです。趣味はバスケットボールで学生時代から続けており、スポーツに関わる悩みや相談にも積極的にかかわっていきたくと考えています。まだまだ未熟ではありますが、地域の健康づくりに貢献できるよう努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。



看護科看護師
藤本慶子

看護科看護師
坂田麻里子

お使い
ですか?

マイナ保険証



マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」。
当院では受付窓口にて2台のカードリーダー(マイナ保険証読み取り機械)を置き、患者さん等がお使いいただけるようにしています。
「カードリーダーの操作が分かりにくい」、「面倒だ」というお声も寄せられていますので、今回は使い方を改めてご紹介いたします。

① マイナンバーカードをカードリーダーの奥まで入れます

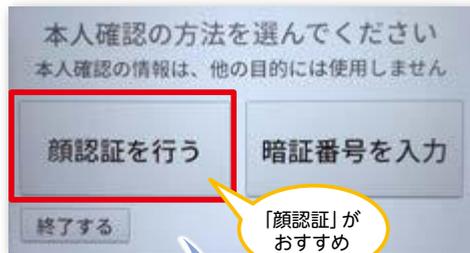


つきあたり
まで
押し当てる



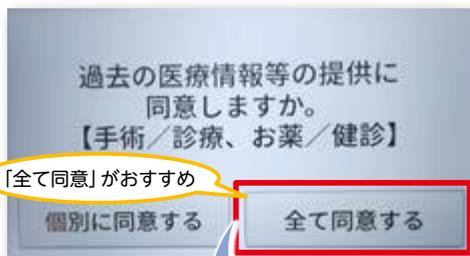
カバーを外して
縦向き

② 本人確認方法を選びます



「顔認証」が
おすすめ

④ 「過去の医療情報等の提供に同意」するかを選択します



「全て同意」がおすすめ

⑤ 完了です (マイナンバーカードを忘れずに取り出してください)

③ 顔認証、または暗証番号を入力します

顔認証の場合

画面にご自身の顔が映りますので、カードリーダーが認識するまで動かないでください。

顔全体を映してください。

※マスクや眼鏡(透明なレンズのもの)は付けたままで大丈夫です。
※帽子やサングラスは外してください。



暗証番号の場合

暗証番号を画面に従い入力します。



よくあるご質問

- Q マイナ保険証を提示(カードリーダーで操作)する際、過去の医療情報等の提供に同意するかという質問があります。同意するとどうなりますか?
A 他医療機関等での過去の医療情報(処方されたお薬や特定健診等の情報)を当院の医師が電子カルテで確認できるようになり、より良い医療の提供が可能となります。
- Q マイナ保険証の提示(カードリーダーでの操作)は受診の都度、毎回必要ですか?
A はい、受診の都度、毎回ご提示をお願いいたします。マイナ保険証を提示する際、過去の医療情報の提供に同意していただいているかと思いますが、この同意の有効期限は24時間となっているため、毎回のご提示をお願いしています。

- Q マイナンバーカードを持っていません。今持っている健康保険証の有効期限が切れたら、受診できなくなりますか?
A マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず「資格確認書」が交付されることになっています。マイナ保険証をお持ちでない方は、受診時に有効な「健康保険証」か「資格確認書」をご提示いただくことで受診可能です。
※現行の健康保険証等は有効期限の満了後は使えなくなりますが、お手元にある有効な保険証は、令和6年12月2日から最長1年間(有効期限が令和7年12月1日より前に切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限まで)使用することができます。
※福祉医療受給者証・特定疾患医療受給者証等については、従来どおりマイナ保険証の利用の有無に関わらず、窓口にご提示ください。

より詳しい情報は、厚生労働省のホームページからご確認できます。

厚生労働省 マイナンバーカードの健康保険証利用について
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



厚生労働省 カンタン! 便利! マイナンバーカードの健康保険証利用(国民向けマイナンバーカードの利用案内サイト)
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/mainahokensho/campaign2024/





感謝のお言葉も いただいております。

毎週感じるのですが、院長先生、看護師さんの患者さんを思ってくださいの優しさが身にしみます。特に電話等頂きますと本当にありがたく、大森病院で良かったとホッとします。本当にすべての面でありがとうございます。(女性)

母の入院中は先生に何度も助けていただき本当にありがとうございました。忘れません。そしてスタッフの皆様ありがとうございました。(70代 平鹿町男性)

皆さんの声

会計がとにかく長い。
受付前に精算案内板を設置するか、自動精算機を何台か設置して欲しい。(50代 町外女性)

ご不便、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。当院では令和8年度再来受付機の更新を予定しており、それに併せて院内の窓口業務の効率化に向けたプロジェクトを立ち上げ取り組みを始めております。ご指摘のありました待ち時間短縮に向けて取り組みを進めてまいりますので、ご不便をおかけいたしますがご理解の程よろしくお願いいたします。(事務局長 備前)

いつもお世話になっております。すごく看護師さん方も対応が良くてうれしくあたたかい気持ちです。一つ要望があります。入院の時に荷物が多くなり水分も持ち込むため重くて、カートがもう一つあればいいなど。現在一つしかなくて残念です。(60代 女性)

大変ご不便をおかけして申し訳ございませんでした。早速正面入口にカート1台追加させていただきました。今後もお気づきの点がございましたらご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。(事務局長 備前)

ICクレジットカードご利用の際は

**暗証番号の入力が
必須となりました**

令和7年4月より、原則として暗証番号の入力がない場合はICクレジットカードをご利用できなくなりました。会計窓口でICクレジットカードをご利用の際は、暗証番号の入力をお願いいたします。暗証番号が分からない場合は、お持ちのクレジットカードの発行会社にお問い合わせください。

窓口の営業時間が変わりました

令和7年4月1日より、総合受付と会計窓口の営業時間が変更となりました。患者様、ご関係者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

変更前

【総合受付窓口】 午前8:15～午後6:00
【会計窓口】 午前8:30～午後6:00

変更後

【総合受付窓口】 午前8:15～午後5:00
【会計窓口】 午前8:30～午後5:00

解熱鎮痛薬の種類とその飲み方について

熱が出たときや、頭が痛いときに服用する「解熱鎮痛薬」。病院で処方されたり、ドラッグストアで購入することも多いかと思います。

とても身近なお薬ですが、正しく飲めていますか？

コロナワクチンの副反応や、新型コロナウイルス、インフルエンザなどに罹ったときにいつのタイミングで服用すればよいのかなど、適切にお薬が飲めるようにしましょう。

解熱鎮痛薬について

解熱鎮痛薬には、熱を下げる・炎症を抑える・痛みを鎮めるといった大きく3つの効果があります。

熱が出たときや、頭痛、生理痛にもよく使われます。また、関節痛、腰痛、打撲痛、歯痛など、痛みや炎症にも広く使われるお薬です。

アセトアミノフェン(カロナール)について

発熱や頭痛などの痛みに対して、比較的安全に乳幼児から使用できるお薬です。

カロナールは1回服用したら次の服用まで6～8時間以上間隔をあけてください。

38.5℃以上のときは、効果には個人差がありますが、服用後60分までには効果がみられ、2～6時間は効果が持続します。

服用間隔を守らずに、短時間に何回も服用すると血液中の濃度が高くなり副作用を起こしやすくなりますので、決められた服用間隔をしっかり守りましょう。

解熱鎮痛薬の種類

■ 非ステロイド性抗炎症薬

痛みを和らげたり、炎症を抑えたり、熱を下げてくれるお薬です。

ロキソプロフェン、イブプロフェンなど。ドラッグストアで販売されている医薬品では、イブ、ロキソニン、ボルタレンなどがあります。

■ ステロイド性抗炎症薬

炎症と痛みを抑える効果を持つお薬です。一般的な痛みに対しては用いられず、リウマチなど特別な痛みに使われるお薬です。

■ その他

アセトアミノフェンというお薬が、熱を下げるお薬としてよく使われています。

病院では、カロナールというお薬で処方されています。

- 市販のかぜ薬や解熱鎮痛薬の多くにアセトアミノフェンが配合されています。医療機関を受診してお薬を処方されたら、併用はさけてください。市販されている解熱鎮痛薬の種類には、アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬（イブプロフェンやロキソプロフェン）などがあり、ワクチン接種後の発熱や痛みなどにご使用いただけます。



- 15歳未満へのイブプロフェンやロキソプロフェン、ボルタレンは解熱剤としての使用はできません。インフルエンザによる発熱時に服用するとインフルエンザ脳症を発症してしまうおそれがあります。



- アセトアミノフェンは、低年齢の方や妊娠中・授乳中の方でもご使用いただけますが、製品毎に対象年齢などが異なりますので、対象をご確認のうえ、ご使用ください。

- 熱中症での発熱や頭痛には解熱鎮痛薬は効果がありません。脱水状態で解熱鎮痛薬を服用すると、腎障害のリスクが高まる可能性があります。すみやかに身体を冷やしたり水分を補給するなどの対応をし、医療機関を受診しましょう。



何による発熱かわからないが、熱がつかなくて解熱剤を服用する際は注意が必要です。
医療機関を受診して適切な診断をしてもらいましょう。



診療科のご案内



診療科	月	火	水	木	金
内科 1	—	海老原	—	海老原	研修医
内科 2	金	金	海老原	金	奥山[第3]
内科 3	小野	小野	小野	小野	研修医
内科 4	小坂	研修医	小坂	熊谷	小坂
内科 5	—	鎌田	研修医[第2・4]	鎌田	鎌田
内科 6	吉田	〈秋大〉	吉田	研修医[第1・3・4]	吉田
消化器検査	宇野 粕谷	宇野 吉田	宇野 粕谷	宇野 吉田	宇野 〈秋大〉
循環器検査	午前:海老原 午後:技師施行	小坂	技師施行	小坂	技師施行

【受付時間】 午前8:15～午前11:30 【診察時間】 午前9:00～

〈秋大〉：秋田大学医学部附属病院医師

診療科	月	火	水	木	金
整形外科 2	五十嵐	五十嵐	五十嵐	五十嵐	五十嵐
整形外科 3	大場	大場	大場	大場	大場
整形外科 4	菊地	工藤	菊地	菊地	菊地

【受付時間】 午前8:15～午前10:00
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
外科 1	福岡	福岡	福岡	福岡/粕谷	福岡
外科 3	—	粕谷	—	—	粕谷

【受付時間】 午前8:15～午前11:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
泌尿器科	—	—	〈平病〉[第1・3・5]	—	—

〈平病〉：平鹿総合病院医師

【受付時間】 午前8:15～午前10:00
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
小児科	〈秋大〉	—	—	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前11:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
眼科	—	宮野	—	宮野/大谷	—

【受付時間】 午前8:15～午前9:00
【診察時間】 午前9:00～

※眼科は原則予約診療となります。予約をされる場合は受付窓口または、電話にてお願いいたします。当日、急患の方は午前8:15～午前9:00まで受付してください。(☎0182-26-2141)

診療科	月	火	水	木	金
皮膚科	—	〈秋大〉	〈秋大〉	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
血液・腎臓内科	〈秋大〉	—	—	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
神経内科	—	—	—	〈秋大〉	—

【受付時間】 午前8:15～午前11:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
耳鼻いんこう科	—	〈秋大〉 [第1～4]	—	粕山	—

【受付時間】 午前8:15～午後3:00
【診察時間】 午後2:00～

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	坂本	—	奥田	—	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30
【診察時間】 午前9:00～

診療科	月	火	水	木	金
心臓血管外科	—	—	—	〈秋大〉[第2]	—

【受付時間】 午前8:15～午前10:30
【診察時間】 午前9:00～

大森病院に関するご意見・ご要望・お気づきの点など、どんなことでも結構ですのでお寄せください。今後の参考にさせていただきます。

(各病棟および中央待合室に「皆さんの声」をお寄せいただくご意見箱があります。また、ホームページのお問い合わせフォーム・FAXでもお受けします。)



お問い合わせフォームはこちらのQRコードからアクセスできます。

